



BAD BIRNBACH®
DAS LÄNDLICHE BAD

NACHHALTIG GESUND UND FIT
ALLES FÜR IHR WOHLBEFINDEN





VORSORGE STATT NACHSICHT GESUND UND FIT IM LÄNDLICHEN BAD

Gesundheitsvorsorge ist besser, als zu warten, bis irreversible Schäden auftreten und diese operativ behoben werden müssen. Um Beeinträchtigungen entgegenzuwirken, gibt es zahlreiche moderne und attraktive Angebote, die unter anderem Spaß machen und zum Wohlfühl beitragen. Die Präventionsangebote in der Rottal Terme zielen auf den langfristigen Erhalt Ihrer Gesundheit ab. Ein Beispiel ist der von der Rottal Terme angebotene Kurs „Aqua Fit“. Hier nehmen Sie insgesamt acht Mal an einer aktiven Form der Wassergymnastik zur Musik teil. Angeleitet wird diese Maßnahme, wie auch alle anderen, von speziell ausgebildeten und zertifizierten Therapeuten.

Auch die Versicherungsträger fördern Angebote zur Gesundheitsvorsorge und bezuschussen zertifizierte Präventionsmaßnahmen zweimal jährlich mit bis zu je 75 €*.

Für alle, die einen längeren Aufenthalt in Bad Birnbach planen, gibt es die Möglichkeit, der ambulanten Vorsorgemaßnahme. Diese enthält, über einen Zeitraum von zwei bis vier Wochen, unterschiedliche Anwendungen, die Ihre Gesundheit fördern. Für die ambulante Vorsorgemaßnahme müssen Sie zunächst einen Antrag bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Bei der erfolgreichen Beantragung kann Ihnen Ihr Hausarzt behilflich sein.

***Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Aufenthalt über die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse!**

DIE KRAFT DES BAD BIRNBACHER HEILWASSERS

STAATLICH ANERKANNT UND WISSENSCHAFTLICH NACHGEWIESEN

Die Basis nachhaltiger Gesundheit ist das natürlich vorkommende, einzigartige Heilwasser in Bad Birnbach. Seit mehr als 40 Jahren strömt das 70 Grad heiße Thermalwasser aus den Tiefen des Urgesteins **täglich quellfrisch** in die Becken der Rottal Terme. Die spezifische Zusammensetzung unterschiedlicher Mineralstoffe macht dieses Wasser, dessen Heilwirkung staatlich anerkannt und medizinisch-wissenschaftlich nachgewiesen ist, so besonders. Wir gewinnen diesen Rohstoff nach den strengen Vorschriften des Deutschen Arzneimittelrechts unter ständigen Kontrollen und bewirtschaften unsere Heilquellen sehr nachhaltig, damit auch kommende Generationen von der gesunden Wirkung des original Bad Birnbacher Heilwassers profitieren.

Die Rottal Terme Bad Birnbach ist als Heilquellenkurbetrieb staatlich anerkannt und beihilfefähig. Die Auslauftemperatur der Chrysanti- und Konradsquelle, welche die Rottal Terme speisen, beträgt je nach Entnahmemenge bis zu 70 °C.

Beide Quellen werden als „fluoridhaltige Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme“ bezeichnet und gehören – Dank der hohen Wassertemperatur – zu den wärmsten Thermal-Mineralquellen Mitteleuropas.

Wesentliche Faktoren der Heilwirkung sind auf die thermischen Effekte und die Wirkung des Bades an sich zurückzuführen. Wärme und Auftrieb des Wassers sind therapeutisch wertvoll, wenn es darum geht, Muskeln und Gelenke zu entspannen und chronische Beschwerden

am Bewegungsapparat zu reduzieren. In den Kreislauffunktionen kommt es zu einer deutlichen Anregung, die, je nach körperlicher Aktivität, im Wasser und dessen Temperatur dosiert verändert werden kann. Die hydrostatische Druckwirkung des Wassers begünstigt die Kreislaufverhältnisse bei Venenerkrankungen. Die spezifische mineralstoffhaltige Zusammensetzung des Bad Birnbacher Thermalwassers wirkt besonders positiv auf die Gesundheit von Knochen und Gelenken.

Aus der Sicht der Bewegungstherapie bietet das Bad Birnbacher Heilwasser eine ausgezeichnete Grundlage zur Durchführung therapeutischer Übungen. Patienten mit beginnenden oder bestehenden Herz- und Lungenleiden sollten nur mit ärztlicher Verordnung und Kontrolle die Rottal Terme besuchen.



Heilanzeigen: Deformierende Gelenkerkrankungen: Arthrosis deformans, Polyarthrosen. Chronische entzündliche rheumatische Erkrankungen: chronische Polyarthrit, rheumatische Arthritis, Spondylitis ancylosans (Morbus Bechterew). Chronisch degenerative Wirbelsäulenerkrankungen: Spondylose, Spondylarthrose, Osteochondrose, Bandscheibenschäden mit und ohne Reizsyndrom (ausgenommen chirurgische Indikation), Osteoporose. Weichteilrheumatismus: Tendinosen, Tendoperiostosen, Periarthrosen, Neuralgien. Zustände nach Operationen, Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat: z.B. Zustand nach Endoprothesenversorgung, nach operativer Versorgung von Frakturen, nach Operationen von Bandscheibenprolapsen.

Gegenanzeigen: Alle Formen der Herzinsuffizienz (Minderleistung des Herzens), angeborene und reaktive pulmonale Hypertonie (schwerer Bluthochdruck), schwere Angina pectoris (Herzbe-klemmung), schwere Hypertonie (Bluthochdruck), ausgeprägte Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), akute, vor allem infektiöse Erkrankungen, akute Thrombophlebitis (Venenentzündung), akute Nieren- und Lebererkrankungen, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden, ansteckende Hautkrankheiten.



AGES - AKTIV GEGEN ERSCHÖPFUNG UND STRESS BAD BIRNBACH HILFT BEI STRESS UND CHRONISCHEM SCHMERZ



Erschöpfung und Stress haben nachgewiesener Maßen eindeutige Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit und damit auch auf die Lebensqualität. Thermalbäder mit

ihren vielfältigen Angeboten zur Stressreduzierung haben seit jeher eine wichtige Rolle bei solchen Störungen gespielt. Eine aktuelle Studie des Heil- und Thermalbäder in Niederbayern e.V., in der die Universität Würzburg die Begleitforschung übernommen hat, bestätigt die besonderen Erholungseffekte nach einem Kuraufenthalt in Bad Birnbach. Kurmaßnahmen wegen Stressbelastungen zeigen hier deutliche Besserungstendenzen zum Ende der Therapie. Zwei Beispiele: Die erlebte durchschnittliche Stressbelastung konnte während des Aufenthaltes in Bad Birnbach auf einem

„Stressbarometer“ von 55 auf 31 Punkte gesenkt werden. Das Schmerzerleben für chronischen Schmerz sank auf einer visuellen Analogskala von 4,4 auf 2,2, wie die Wissenschaftler herausfanden. Eine weitere Studie, die in Kooperation mit der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) durchgeführt wurde, kann demnächst beendet werden. In dieser Untersuchung (AGES = Aktiv Gegen Erschöpfung und Stress) wurde zusätzlich zur Therapie im Heilwasser und physikalischer Therapie eine „psychoedukative“ Maßnahme eingebracht. Bad Birnbach hat damit eindeutig die Rolle des Vorreiters übernommen. Beste Noten bei den befragten Gästen beziehen sich in Bad Birnbach u.a. auf die besondere Lage, das Ambiente, die besondere Fürsorge und die Betreuung der Gäste.

Las

Ihr Dr. Thomas Laser

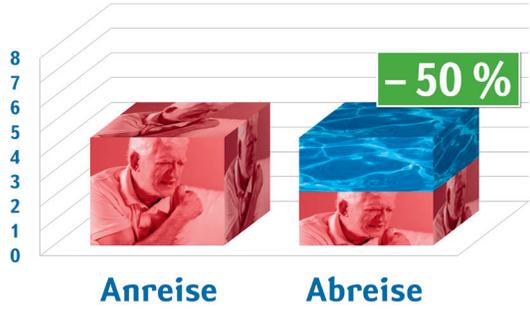
Stressbelastung

(Stressbarometer)



Chronischer Schmerz

(visuelle Analogskala)



IHRE AMBULANTE VORSORGE- MASSNAHME IN BAD BIRNBACH IN NUR WENIGEN SCHRITTEN ZU LANGFRISTIGER GESUNDHEIT

Ambulante Vorsorgemaßnahmen

Die „offene Badekur“ (ambulante Vorsorgemaßnahme nach §23 SGB V) ist als Pflichtleistung der Krankenkassen zurück. Die Krankenkassen investieren wieder aktiv in die Gesundheit ihrer Versicherten, medizinische Thermalbäder, Massagen und viele andere Anwendungen können vom Badearzt im Rahmen einer genehmigten Kur wieder verordnet werden!

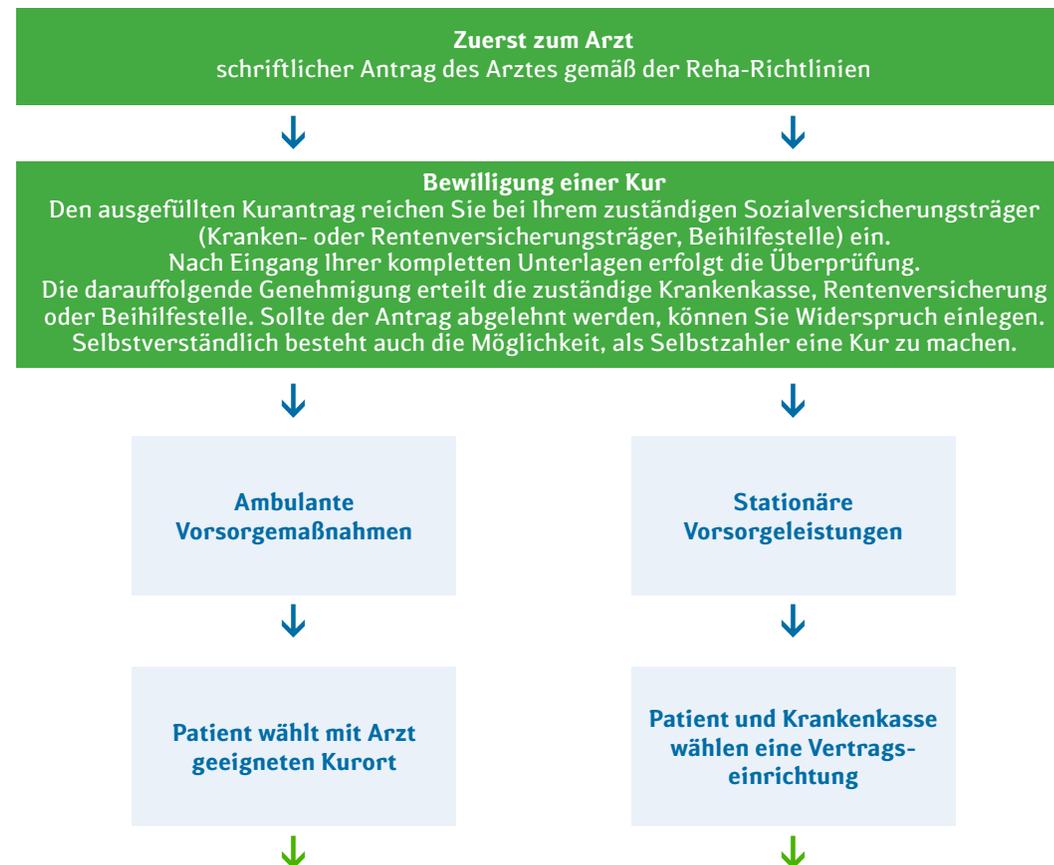
Die Krankenkasse übernimmt die vollen Kosten der ärztlichen Behandlung und 90 % der Kurmittelkosten, d. h. Anwendungen, die der Kurarzt vor Ort verordnet. Zu den übrigen Kosten, wie Unterkunft und Verpflegung, gewähren manche Kassen einen Zuschuss (die Höhe dessen erfahren Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse). Die Gebühr für das Verordnungsblatt beträgt 10 €. Bei dieser Kurform handelt es sich um eine Vorsorgemaßnahme der Krankenkassen mit einem Aufenthalt von 2 bis 4 Wochen. Der Kurort und die Unterkunft können, im Einvernehmen mit Ihrem Arzt, frei gewählt werden. Diese Kurform können Sie jedes Jahr bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Auch die Ambulante Vorsorgemaßnahme als Kompaktkur, wie z.B. AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress fällt unter diese Kategorie.

Stationäre Kuren

Reicht eine ambulante Vorsorgeleistung nicht aus, kann die Krankenkasse oder der sonst zuständige Sozialleistungsträger eine stationäre Behandlung mit Unterkunft und Verpflegung in einer Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtung bewilligen. Hierbei werden vom Leistungsträger die gesamten Kosten übernommen. Die Selbstbeteiligung beträgt im Allgemeinen 10 € pro Kurtag. Schließt sich die Heilbehandlung einem Krankenhausaufenthalt unmittelbar an (Anschluss-Rehabilitation), so müssen die Versicherten über 18 Jahre 10 € für längstens 28 Tage beitragen, wobei Zahlungen, die im Kalenderjahr bereits an andere Krankenanstalten geleistet worden sind, angerechnet werden. In Bad Birnbach steht Ihnen hierfür das beihilfefähige Sanatorium Chrysanthof, anerkannt nach § 111 SGB V und § 30 der Gewerbeordnung und die Klinik Rosenhof für Anschluss-Heilbehandlungen zur Verfügung.

Ambulante Vorsorgemaßnahmen in anerkannten Kurorten
SGB Nr. V
GKV §23,2

Stationäre Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten
SGB Nr. V
GKV §23,4



SGB = Sozial Gesetzbuch
GKV = Gesetzliche Krankenversicherung
GRV = Gesetzliche Rentenversicherung

KURZE AUSZEIT MIT LANGZEITWIRKUNG PRÄVENTIONSMASSNAHMEN IN DER ROTTAL TERME

Aktuelle Entwicklungen zeigen eine stetig steigende Lebenszeit. Wie ist es nun möglich, die dazu gewonnenen Lebensjahre fit und agil zu bleiben und die Vorzüge des Lebens zu genießen?

Darauf bietet die Bad Birnbacher Prävention viele Antworten. Wir beschäftigen uns bereits intensiv mit

Aqua Fit Prävention

8 x 45 Min. Aqua Fit i. d. Gruppe
inkl. je 3 Std. Heilbaden 136,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 61,00 €

Fit im Zirkel

8 x 50 Min. Kraftausdauertraining
inkl. 1 x 3 Std. Heilbaden 136,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 61,00 €

UNSER TIPP

Kurzkur in Bad Birnbach

8 x 45 Min. Aqua Fit i. d. Gruppe 136,00 €
8 x 50 Min. Entspannung 136,00 €
(inkl. Tageskarte Heilbaden
je Anwendungstag)
– Zuschuss Kasse bis zu 150,00 €

Eigenleistung 122,00 €

Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen und Burnout. Ziel der Präventionsmaßnahmen ist es, solchen Lebensstilkrankheiten zuvorzukommen. Wir stellen ein optimales Programm für Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse auf. Die nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit liegt uns am Herzen.

Entspannungstherapie nach Jacobson

8 x 50 Min. Entspannung
inkl. 1 x 3 Std. Heilbaden 136,00 €
– Zuschuss Kasse bis zu 75,00 €

Eigenleistung 61,00 €

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen Ihre Mitglieder jedes Jahr bei zwei Präventionsmaßnahmen. Kombinieren Sie zwei unserer Präventionsangebote (Aktivität und Entspannung) miteinander, so können Sie Ihre eigene Präventionskur zusammensetzen. Der maximale Zuschuss der Krankenkasse beträgt bis zu 150 € pro Jahr. Wichtig: Bitte beantragen Sie diese Maßnahmen nach § 20 SGB V vor Behandlungsbeginn bei Ihrer Kasse.



Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme an Aqua-Fit und Fit im Zirkel ist ein guter körperlicher Allgemeinzustand.

AGESprivat

STRESS LASS NACH – GESUNDHEITSVORSORGE FÜR HOCHGESTRESSTE GEGEN ERSCHÖPFUNG

| AGESprivat 2-Wochen-Programm | Einheiten |
|---|----------------|
| Psychologische Patientengespräche in der Gruppe | 6 |
| Sprechstunde | 6 |
| Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung | 12 |
| Aktiv mit Aqua Fit | 3 |
| Klassische Massage | 6 |
| Naturfango | 6 |
| Traumreise | 3 |
| Entspannung nach Jacobson | 6 |
| Aktiv mit Nordic Walking | 3 |
| Golf | 2 |
| Bewegungstraining KG am Gerät oder Bogenschießen | 3 |
| Summe aller Anwendungen | 56 |
| Pauschalpreis | 1.534 € |

| AGESprivat Auffrischer – 1 Woche | Einheiten |
|---|--------------|
| Psychologische Patientengespräche in der Gruppe | 3 |
| Sprechstunde | 3 |
| Bewegungsheilbad als kontrollierte Selbstbehandlung | 6 |
| Aktiv mit Aqua Fit | 1 |
| Klassische Massage | 3 |
| Naturfango | 3 |
| Traumreise | 1 |
| Entspannung nach Jacobson | 3 |
| Aktiv mit Nordic Walking | 1 |
| Golf | 1 |
| Bewegungstraining KG am Gerät oder Bogenschießen | 1 |
| Summe aller Anwendungen | 26 |
| Pauschalpreis | 713 € |

Termine 2022

| AGESprivat 2-Wochen-Programm |
|------------------------------|
| 20.02. – 06.03.2022 |
| 02.10. – 16.10.2022 |

| AGESprivat 1 Woche – Auffrischer |
|----------------------------------|
| 24.07. – 31.07.2022 |
| 16.04. – 23.04.2023 |



AGESprivat wird ab einer Gruppengröße von 5 Personen angeboten. Einige Leistungen finden in der Gruppe statt.

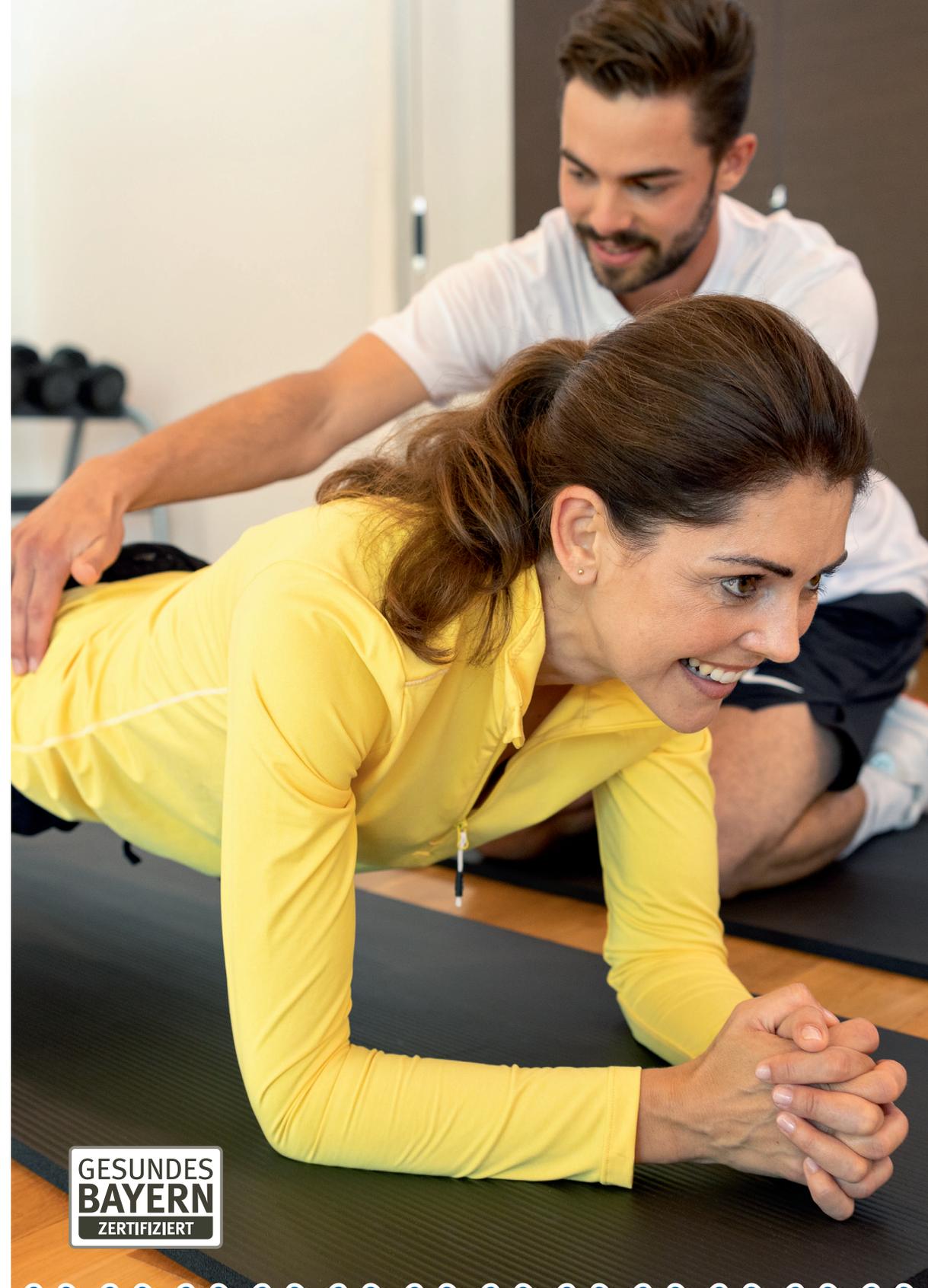


RÜCKEN UND GELENKE

GESUNDHEITSPROGRAMM ZUR VORBEUGUNG VON MUSKELSCHMERZEN

| Rücken und Gelenke 2-Wochen-Programm | Einheiten |
|--------------------------------------|----------------|
| Ärztliche Untersuchung | 2 |
| Heilbaden und Sauna | 14 |
| Unterwassergymnastik Gruppe | 10 |
| Klassische Massage Therapie | 3 |
| Naturfango | 3 |
| Manuelle Therapie | 4 |
| Entspannung nach Jacobson | 2 |
| Nordic Walking | 2 |
| Rücken- und Gelenkschule | 2 |
| Summe aller Anwendungen | 42 |
| Pauschalpreis | 1.136 € |

| Rücken und Gelenke 1-Wochen-Programm | Einheiten |
|--------------------------------------|--------------|
| Ärztliche Untersuchung | 2 |
| Heilbaden und Sauna | 7 |
| Unterwassergymnastik Gruppe | 5 |
| Klassische Massage Therapie | 1 |
| Naturfango | 1 |
| Manuelle Therapie | 2 |
| Entspannung nach Jacobson | 1 |
| Nordic Walking | 1 |
| Rücken- und Gelenkschule | 1 |
| Summe aller Anwendungen | 21 |
| Pauschalpreis | 581 € |



DIE ONKOTRAINUR IM LÄNDLICHEN BAD

Mehr und mehr Menschen sind von einer Krebserkrankung betroffen. Die Behandlung und Begleitung dieser Patientengruppe verlangt spezielle Kenntnisse und besondere Kompetenzen. Ein Schwerpunkt der Behandlung von an Krebs erkrankten Menschen liegt in der fachlichen individuellen Betreuung der Einzelperson zur prophylaktischen Stabilisierung des allgemeinen körperlichen Gesundheitszustandes. Die Therapie zielt auf die spezifische Behandlung von Problemen ab, die eine Folge der Krebserkrankung bzw. deren medizinischer Behandlung sind. Solche zeigen sich z. B. in Verspannungen, Hautveränderungen, Steifheit von Gelenken, Muskelveränderungen, Gefühlsstörungen sowie Taubheit und Kribbeln, Lymphödemen, Muskelschwäche, Konditionsverlust und (chronischer) Müdigkeit. Wir bieten speziell für Onkologiepatienten mehrere Möglichkeiten der Behandlung und Betreuung an. Während dieser Therapien werden Ihr Leistungsniveau und die Folgen der medizinischen Krebsbehandlung sowie eventuelle Nebenwirkungen ständig berücksichtigt.

Eigens für die Dauer eines Kuraufenthaltes wurde die „OnkoTrainKur“ entwickelt. „OnkoTrainKur“ ist ein neues, besonderes onkologisches Reha-Trainingsprogramm. Diese „OnkoTrain-

Kur“ ist integraler Bestandteil einer ambulanten Vorsorgeleistung am anerkannten Kurort (früher ambulante Badekur). Während des Programms der „OnkoTrainKur“ lernt der Patient seinen Körper noch besser kennen. Hierbei wird nicht nur trainiert, sondern auch entspannt. Es werden deshalb sowohl individuelle Therapien, als auch Gruppentherapien angeboten. Aufgrund einer ärztlichen Verordnung, zum Beispiel für Krankengymnastik einschließlich Massage, Lymphdrainage oder Krankengymnastik an Geräten, wird eine individuelle Behandlung angeboten, immer abgestimmt auf die besonderen Erfordernisse des einzelnen Patienten. Dabei werden selbstverständlich entweder individuelle oder gruppenorientierte Therapien im einzigartigen Heilwasser der Rottal Terme mit eingebunden. Direkt beim ersten Termin erfolgt eine Erstbefundung mit ausführlicher Anamnese und mit der Bestimmung der Belastbarkeit. Bedingt durch die überschaubaren Gruppengrößen bzw. die Patientenzahl in den persönlich geführten Physiotherapiepraxen, ergibt sich die Möglichkeit einer individuellen Betreuung der Patienten.

Für wen ist die „OnkoTrainKur“, das onkologische Rehatraining, geeignet?

Im Prinzip sind alle Patienten mit der Diagnose Krebs in der Lage, dieses Training zu absolvieren. Das Alter der Teilnehmer oder die Art des Krebses spielen hierbei keine Rolle. Der Vorteil dieses Programms liegt in der Tatsache, dass jeder Teilnehmer individuell auf eigenem Niveau und nach eigenem Tempo trainieren kann.

Was wird mit dem Training erreicht?

Am Anfang sind natürlich die Konditionsverbesserung sowie die Stärkung der Muskulatur wichtig. Weitere Ziele sind die Wiederherstellung der Beweglichkeit, der Lebensqualität und der Selbstkontrolle des Patienten über seine Aktivitäten im Alltag. Außerdem gehören zu den möglichen Zielen auch die Wiederaufnahme seiner Arbeit und seiner Sportaktivitäten. Die „OnkoTrainKur“ beinhaltet die Strategie eines geschickt ausgedachten Aufbaus der Intensität und der Erreichung des Trainingsziels. Das kann man aber ohne professionelle Betreuung nicht erlangen.

Neueste wissenschaftliche Artikel beschreiben das Training in allen Phasen der medizinischen Behandlung. Der Arzt kann den Patienten daher am besten beraten, ob und wann dieses Training für ihn geeignet ist. Jeder Teilnehmer erhält am Ende des Kuraufenthaltes einen Abschlussbericht, ausgestellt von dem behandelnden Arzt am Kurort für den Arzt am Heimatort. Wichtige Voraussetzung für den langfristigen Erfolg des Trainings ist die weitere Kontinuität desselben. Die Patienten sollten die erlernten Übungen selbst alleine wei-

terführen. Empfehlenswert ist die kontinuierliche Teilnahme des Patienten an Anschlusstherapien oder/und Sportaktivitäten.

Anbieter der OnkoTrainKur:

Michael Achatz-Riedewald · Appart-hotel Sonnenhof · Brunnaderstraße 16
T 0 85 63.97 88 87

Josef Hauer · Hotel St. Leonhard garni Brunnaderstr. 2 · T 0 85 63.21 32

Uwe Dannecker · Hotel Sternsteinhof · Brunnaderstraße 8 – 10
T 0 85 63.10 17

Andreas Wittmann · Landhaus Cornelia Hofstraße 10 · T 0 85 63.21 85

Alfred und Dorothee Hofmann · Apart-Hotel am Sonnenhügel · Am Aunhamer Berg 1 · T 0 85 63.33 21

Thomas Freundshuber · Hotel Birnbacher Hof · Lindhuberstraße 3
T 0 85 63.17 96

Vital Camping Bayerbach
Huckenham 11 · T 0 85 32.9 28 96 94

Lichtenauer Theo
Hotel Chrysantihof · Brunnaderstraße 7 · T 0 85 63.9 16 39

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| Zuzahlungs-frei | Krankenkasse bzw. Kostenträger | | | Heilmittelverordnung 13 | |
| Zuzahlungs-pflicht | Name, Vorname des Versicherten | | geb. am | | |
| Unfall-folgen | | | | | |
| BVG | Kostenträgerkennung | Versicherten-Nr. | Status | | |
| | Betriebsstätten-Nr. | Arzt-Nr. | Datum | 1 | |
| Behandlungsrelevante Diagnose(n) ICD-10 - Code | | | | | |
| 2 | | | | | |
| Diagnose-gruppe | 3 | Leitsymptomatik gemäß Heilmittelkatalog | 4 | <input type="checkbox"/> a <input type="checkbox"/> b <input type="checkbox"/> c | <input type="checkbox"/> patientenindividuelle Leitsymptomatik |
| Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben) | | | | | |
| 5 | | | | | |
| Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges | | | | 6 | |
| Heilmittel | | | Behandlungseinheiten | | |
| Ergänzendes Heilmittel | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | Therapiebericht | Hausbesuch <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein | Therapie-frequenz | 7 | |
| <input type="checkbox"/> | Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen | | | | |
| ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise | | | | | |
| | | | | 8 | |
| IK des Leistungserbringers | | | Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes | | |

Muster 13 (10.2020)

BEHANDLUNG

NACH HEILMITTELVERORDNUNG IHRES ARZTES

Falls Ihnen für Ihren Aufenthalt in Bad Birnbach eine ambulante Vorsorgemaßnahme nicht genehmigt werden sollte, oder Sie einen etwas kürzeren Aufenthalt planen und ebenso etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, gibt es die Möglichkeit einer Behandlung nach Heilmittelverordnung. Dazu benötigen Sie ein Rezept Ihres Hausarztes oder eines Kurarztes in Bad Birnbach mit den dementsprechenden Leistungen. Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und damit die Behandlung sofort begonnen werden kann, müssen Sie bei der Ausstellung des Rezeptes (siehe linke Seite) durch den Arzt folgende Grundsätze beachten:

- 1 Rezept-Ausstellungsdatum: Mit der Behandlung muss spätestens am 28. Tag nach der Ausstellung des Rezeptes (Ausstellungstag inbegriffen) begonnen werden.
- 2 Die Angabe der therapierelevanten Diagnose muss in Form eines oder mehrerer ICD-10-Schlüssel und/oder als Klartext erfolgen.
- 3 Es ist eine Diagnosegruppe gemäß Heilmittelkatalog der HeilM-RL anzugeben.
- 4 Die „Leitsymptomatik“ ist zwingend anzugeben, damit der Therapeut möglichst effizient mit der Therapie beginnen kann. Bitte zur Terminplanung mitbringen: Chipkarte Ihrer Krankenversicherung und ggf. Nachweis über Befreiung zur Zuzahlung.
- 5 Angabe der Verordnung lt. Heilmittelkatalog z. B. KMT (Klassische Massage-therapie), KG (Krankengymnastik), etc. Setzen Sie sich mit der Rottal Terme in Bad Birnbach unter T 0 85 63.29 00 in Verbindung. Wir informieren Sie gerne, für welche Anwendungen die Krankenkasse aktuell die Kosten übernimmt.
- 6 Die Vorgabe „Behandlungseinheiten“ ist für uns bindend!
- 7 Die Festlegung der Frequenz oder der Frequenzspanne der Behandlungseinheiten erfolgt symptom- und bedarfsorientiert gemäß der Vorgabe der Ärztin oder des Arztes.
- 8 Arztstempel und Unterschrift müssen in jedem Fall vorhanden sein!

Hinweis: Sondervereinbarungen der Krankenkassen ausgenommen.

IHRE WEGBEGLEITER DURCH DIE KUR ÄRZTE, THERAPEUTEN, KLINIKEN, SANATORIEN

Kurärzte in Bad Birnbach

Dr. med. Elisabeth Baumgartner/Dr. med. August Baumgartner

T 0 85 63.9 15 43 · Rottal Terme, Therapiebad

Mo – Fr: 8 – 13 Uhr; Do: 15 – 18 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. med. Peter Oberhauer

T 0 85 63.39 45 · Hofmark 31

Mo – Do: 8 – 11 Uhr; Mo: 17 – 19 Uhr; Fr: 8 – 15 Uhr

Praxis Dr. med. Dagny Riethmüller

T 0 85 63.9 12 22 · Hauptstraße 3, Lengham

Mo – Fr: 8.30 – 12 Uhr; nachmittags und Wochenende nach Vereinbarung

Sanatorien in Bad Birnbach

Sanatorium Chrysantihof

T 0 85 63.29 90 · Brunnaderstraße 7

www.hotel-chrysantihof.de · info@hotel-chrysantihof.de

Kliniken in Bad Birnbach

Reha-Zentrum Klinik Rosenhof

T 0 85 63.98 00 · Brunnaderstraße 24

www.klinik-rosenhof.de · info@klinik-rosenhof.de

Gesundheitsmanager in der Rottal Terme

Monika Restle

Nicole Eisenreich

Silke Setz

T 0 85 63.29 08 90 · Prof.-Drexel-Str. 25

www.rottal-terme.de · gesundheitservice@rottal-terme.de



Physiotherapeuten in Bad Birnbach

| | | Telefon (Vorwahl - wenn nicht anders angegeben) 0 85 63 | Fax (Vorwahl - wenn nicht anders angegeben) 0 85 63 | Medizinische Wannenbäder | Stangerbad/Verzellenbad | Klassische Massage | Akupunkt-Massage | Unterwasser-Druckstrahlmassage | Manuelle Massage | Manuelle Therapie | Wärmepackungen (z. B. Paraffinango) | Moorpackung | Krankengymnastik Einzel | Krankengymnastik Gruppe | Krankengymnastik neuro/PNF/Bobath | Arm-/Fußbäder | Elektrobehandlung | Kälte-/Wärmebehandlung | Fußreflexzonenmassage | Bewegungsübungen | Inhalationen | Extension/Schlingentisch | Ultraschall-Wärmetherapie | Osteopatie/Cranio-Sacrale-Behandlung | Teilnehmer/Qualitätszirkel** | Onkotrain Kur |
|---|-----|--|--|--------------------------|-------------------------|--------------------|------------------|--------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------|------------------------|-----------------------|------------------|--------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------|
| Achatz-Riedewald Michael c/o Aparthotel am Sonnenhof Brunnaderstr. 16 | WE* | 97 88 87 | 97 65 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Praxis für Physiotherapie Blenninger Pfarrkirchner Str. 17 | | 20 44 | 97 63 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Egginger Maria c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnaderstr. 27 | WE* | 36 67 & 30 83 08 | 97 63 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hofmann Alfred c/o ApartHotel am Sonnenhügel Am Aunhamer Berg 1 | WE* | 33 21 | 97 02 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hofmann Alfred c/o Hotel Birnbacher Hof ganni Lindhuberstraße 3 | WE* | 17 96 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lichtenauer Theo c/o Hotel Chrysantihof Brunnaderstr. 7 | WE* | 9 16 39 | 9 16 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lichtenauer Theo und Ingrid c/o Hotel Hofmark Kurallee 3 | WE* | 14 51 | 9 16 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Massagepraxis Lenauhof c/o Hotel Lenauhof Brunnaderstr. 15 | WE* | 96 01 00 | 96 01 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rottal Terme Prof.-Drexel-Straße 25 | WE* | 29 00 | 2 90 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Medical Wellness Center c/o Hotel Sonnengut Am Aunhamer Berg 2 | WE* | 3050 | 30 51 00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Stockner Gerhard Vitalwelt am Arterthof Hauptstr. 3/ Lengham | | 20 51 | 97 78 03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalis Therapie GmbH c/o Vitalhotel Bad Birnbach Brunnaderstr. 27 | WE* | 30 83 08 & 36 67 | 97 63 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Die mit WE gekennzeichneten Betriebe bieten nach vorheriger Vereinbarung auch Behandlungen an Samstagen, Sonn- und Feiertagen an.

** Der Qualitätszirkel der Vereinigung der selbstständigen Therapeuten in Bad Birnbach, Bad Füssing und Bad Griesbach e. V. ist bundesweit ein einmaliges Projekt und dient der Qualitätssicherung der Behandlungen.



BAD BIRNBACH®

DAS LÄNDLICHE BAD

